



10 bonnes raisons d'aller marcher



Parmi la myriade de plaidoyers sur la marche, celui-ci vaut pour l'originalité de ses auteurs. Avec sa femme, Thierry Malleret est économiste et gravite autour de sommités de la finance comme il gravit les sommets. Leur vision du monde les fait exposer dix bonnes raisons d'aller marcher, argumentées dans un malin pragmatisme par la biologie, l'économie, la psychologie ou la philosophie. Certaines sont convenues (bon pour le corps, le cerveau, l'esprit...), d'autres clairement inattendues (bon pour l'égalité, pour l'économie...)

> **Thierry et Mary-Anne Malleret, éd. Guérin, 2018, 224 pages, 10 €**