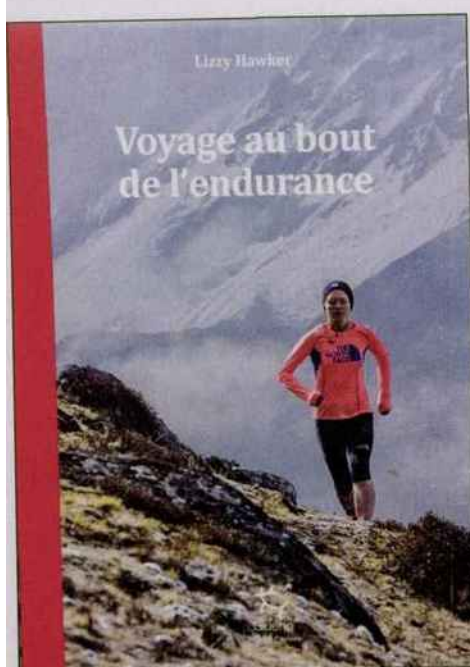


**LIBRAIRIE**

LE CRI DE LIZZY

VOYAGE AU BOUT DE L'ENDURANCE de Lizzy Hawker

Quand on a encore en tête les images de ses exploits en course, il est difficile de la voir ainsi malhabile, assise derrière une table, le corps alourdi, les yeux n'osant pas affronter mon regard, les mots tardant à venir après chaque question. On ne sait pas s'il faut l'admirer ou lui prendre la main pour la consoler. Lors de notre rencontre en aout dernier, Lizzy avait du mal à avouer qu'elle ne pouvait plus courir, touchée par une 6ème fracture de fatigue consécutive. Une douleur et un mal-être que l'on comprend en lisant son livre où elle se pose à elle-même une terrible question : « Qui est Lizzy Hawker si elle ne peut plus courir? »... Lizzy Hawker avait 29 ans en 2005, quand elle s'est présentée pour la première fois, sans expérience, au départ du légendaire Ultra Trail du Mont-Blanc. 170km et 10000m de dénivelé plus tard, elle remportait la course, première victoire d'une très longue série. Pendant plus de 10 ans, la jeune Anglaise des faubourgs de Londres a poussé toujours plus loin la recherche de ses limites, passant des Alpes à l'Himalaya. Trois fois, elle a couru d'une traite du camp de base de l'Everest à Katmandou. En parcourant le Népal, pays qu'elle affectionne tant il lui ressemble, rustique, taiseux, courageux, elle plonge aux tréfonds d'elle-même, poussant son plaisir de courir toujours plus loin, mais aussi sa souffrance, ses doutes, ses blessures. Dans ce texte, elle explore les limites de la résistance, de la résilience, de l'endurance. Elle tente de comprendre

pourquoi elle court et pourquoi, un jour, son corps épuisé l'a lâchée. Lizzy Hawker est touchante. En se racontant ainsi pour la première fois, elle montre comment une passion peut se retourner contre soi, comment l'univers peut se fermer quand on ne peut plus prendre le sentier.

Editions Michel Guérin - Traduit par Jean-Philippe Lefief - 25 € - 278 p