



## L'ÉVÉNEMENT DU LUNDI

C'est un peu la première gorgée de bière et autres plaisirs minuscules version altitude. Sauf que là, il s'agit d'espresso que l'auteur nous invite à avaler. Des chroniques de la vie en haut servies serrées comme un café tous les lundis sur le site internet *Alpine Mag*. De son camp de base du Beaufortain, Sapin Defour distille son humeur hebdomadaire sur les choses de la montagne. Il brocarde le trailer monomaniaque ou pleure le silence d'un ami disparu. Voici l'anthologie compilée de ces billets sous la forme d'un livre rouge. 52 semaines en montagne réunies en 300 pages. Savoureuses.

***Espresso***, Cédric Sapin Defour, Guérin éditions Paulsen, 312 pages, 15 €.