



## Guide de la montagne, l'alpinisme en liberté

collectif, éditions Guérin

Randonnée, escalade, alpinisme, trekking, expédition... Ce guide s'adresse à tous les amoureux des cimes. Très complet, il vous dévoilera tous les secrets des sports de montagne, les manœuvres de cordes en toutes circonstances et l'encordement, l'escalade, la cascade de glace, la progression sur neige et sur glacier, le sauvetage, les premiers secours, les risques d'avalanches ou la météo, les préoccupations environnementales. Cette deuxième édition française, traduite de l'américain, a été profondément remaniée et enrichie. Toujours pédagogique et clair, l'ouvrage permettra aux débutants de s'initier aux plaisirs de la montagne avec méthode. Sa précision et sa grande technicité offriront aux pratiquants confirmés l'opportunité d'approfondir leurs connaissances. Publié aux États-Unis il y a plus de 60 ans, c'est une référence dans le milieu de l'alpinisme. Format 17 x 21 cm, 586 p. ▲

