

www.echosciences-grenoble.fr

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Eloge de la peur par Gérard Guerrier

C'est aujourd'hui que sort en librairie " *Eloge de la peur* , à l'usage des aventuriers et des baroudeurs du quotidien " écrit par Gérard Guerrier (édition Paulsen), un livre qui parle forcément du cerveau et qui ose aborder un sujet trop souvent tabou.

A partir de son expérience personnelle (deltaplane, plongée profonde, montagne), Gérard Guerrier explore nos mécanismes les plus intimes en faisant appel aux témoignages de grands explorateurs ou sportifs de l'extrême, ainsi que de neuroscientifiques.

A lire, même si vous ne partez pas pour l'Everest demain matin!

<https://www.gerard-guerrier.co...>