



## L'INVITÉ DU MATIN [VIDÉO] « Ces trompe-la-mort que sont les aventuriers »



Gérard Guerrier publie un essai *Éloge de la peur*, à l'usage des aventuriers et des baroudeurs.

Ingénieur plongeur, écrivain voyageur, dirigeant d'entreprise, l'ancien patron d'Allibert Trekking publie un essai sur un thème au cœur de nos sociétés. Dans *Eloge de la peur*, à l'usage des aventuriers et des baroudeurs du quotidien ([Paulsen](#)), l'Isérois Gérard Guerrier flirte avec ce grand mystère qu'est la sensibilité à la peur.

Convoquant et interrogeant les grands noms de l'aventure, mais aussi psychiatres, neuroscientifiques et philosophes, l'auteur tente de mieux comprendre les motivations de ceux qui ont fait le choix de partager leur existence avec la peur.

Ils s'appellent Isabelle Autissier, Reinhold Messner, Pierre Mazeaud, Loïck Peyron, Garrett Mac Namara ou Géraldine Fasnacht, ils sont navigateurs, alpinistes, surfeurs ou wingsuiters et ils évoquent leur rapport à ce sentiment, donnant par la même occasion quelques clés pour le surmonter.

Dans cette vidéo, l'auteur met en garde sur l'opposition entre peur et courage.

Vidéo: <https://www.ledauphine.com/montagne/2019/05/07/video-ces-trompe-la-mort-que-sont-les-aventuriers>