



À mains nues

■ Grimpeur à mains nues qui avait déjà narré ses incroyables exploits dans son autobiographie, Alex Honnold vient de la compléter avec sa dernière prouesse. Et pas des moindres ! L'ascension d'El Capitan dans le Yosemite, en 3h56, sans corde. Une performance immense dont la version filmée, *Free Solo*, a d'ailleurs remporté l'Oscar du meilleur documentaire cette année.

Solo intégral, d'Alex Honnold et de Charlie Buffet. Paulsen Éditions (25€).