



VIII

UN JOUR UN LIVRE

La peur, moteur d'actions

Par **DIDIER ARNAUD**

C'est un continent mystérieux et angoissant qu'explore l'écrivain voyageur Gérard Guerrier. Un lieu à géométrie variable, selon l'usage que l'on en fait. La peur. Son livre, nourri de témoignages et de réflexions, est un manuel à destination des aventuriers et des «baroudeurs» du quotidien, mais il parle à tout le monde. Ainsi Bertrand Piccard, champion du vol libre : «Le risque doit dépendre de soi, sinon j'ai peur.» Jean-Christophe Lafaille, de retour



**GÉRARD
GUERRIER**
**ÉLOGE
DE LA PEUR**
éd. Paulsen
340 pp., 19,90 €.

de l'Annapurna après la disparition de Pierre Béghin : «Ce n'est pas le plaisir de se faire peur, plutôt celui de la maîtriser.» Certains analystes estiment que «risquer sa vie revient à lutter contre son angoisse de la mort en se jetant dans la gueule du loup». Le grimpeur de gratte-ciel Alain Robert a sa propre religion : «Chaque fois que je grimpe, je me fais

une place entre la vie et la mort, comme si je devais regagner ma vie pendant quelques heures.» François Damilano se souvient, lui, que son compagnon de cordée Godfroy Perroux, décédé dans une cascade de glace, se dépêchait «d'entrer dans l'action chaque fois qu'il abordait une course difficile, afin d'abrèger son angoisse»...

Comment maîtriser sa peur ? Peut-elle se diluer dans l'action ? Qu'en reste-t-il après ? Outre les témoignages de tous ceux qui l'ont côtoyée, apprivoisée, vécue, Gérard Guerrier esquisse quelques pistes, fort d'une expérience douloureuse – il a perdu un fils dans un accident de parapente il y a quelques années. Une blessure qui n'entame en rien sa volonté de dépasser ses propres peurs. ◆