



XII ▶ ◀ IIX

## MAJESTUEUSES MONTAGNES

Nul besoin de pratiquer le yoga pour être touché par les images grandioses du photographe et alpiniste Pascal Tournaire.

Avec Hubert de Tourris, le yogi qui lui a fait découvrir le yoga, il a parcouru le massif du Mont-Blanc à l'affût de la beauté vitale. Au-delà de l'aspect époustoufflant que représente la pratique des postures les plus difficiles dans des lieux majestueux et inaccessibles, c'est l'incroyable fusion de l'homme yogi avec les éléments qui saute aux yeux. La montagne semble aussi vivante que l'homme paraît minéral, formant un nouvel élément. Une vision de l'unicité ?

**Équilibre, Yoga et montagne**

• Pascal Tournaire et

Hubert de Tourris • éditions

Paulsen • 224 pages • 29 €

