



## ILS FONT BOUGER LES LIGNES

CHRIS MCDUGALL, 57 ans,  
écrivain sportif

### Cours toujours !

**S**i vous voyez un coureur sans chaussures, il a peut-être lu *Born to Run* (*Né pour courir*, traduit en 2012 aux éditions Guérin). Dans ce livre, vendu à 3 millions d'exemplaires dans le monde et qui a fait des émules, Christopher McDougall "suivait un peuple indigène pratiquant l'ultrafond



NYTS

dans des canyons isolés du nord du Mexique", rappelle le magazine **Time**.

L'athlétique écrivain s'essaie aujourd'hui à une nouvelle discipline : le *burro racing* ou "course avec âne", qu'il décrit dans son nouveau livre *Running with Sherman*, sorti à la mi-octobre chez Penguin Random House. En compagnie de Sherman, un baudet qu'il a recueilli en piteux état, il s'est donné "une mission : s'entraîner pour le championnat du monde de course avec âne, dans le Colorado". Le parcours de McDougall n'a pas été moins cahoteux que le trajet avalé en juillet dernier par les coureurs et leurs bêtes : il a en effet été professeur d'anglais en Espagne, correspondant en Angola et journaliste à Philadelphie. La route a été longue avant qu'il ne devienne un auteur à succès, avec une approche philosophique de sa passion pour le sport. Dans son nouveau livre, il pousse la logique de la communion avec la nature un cran plus loin : "En vous concentrant sur une autre créature, vous apprenez à introduire la compassion et l'attention [envers autrui] dans votre existence." Ainsi, l'animal récalcitrant nous apprend que "tout ne se règle pas au rythme de notre montre".