



Livres : notre sélection de Noël

Un beau livre d'aventure à (s')offrir pour les fêtes ? Voici notre sélection maison parmi les nouveautés de fin d'année L'exploration du Tibet

Louis-Marie et Élise Blanchard, éditions Paulsen, 272 pages, 39 €

Louis-Marie et Élise Blanchard ont parcouru le Tibet pendant plus de vingt ans, de manière intensive, par des chemins détournés, la plupart du temps. En ouvrant cette Exploration du Tibet, on se doutait qu'on s'aventurerait sur un terrain parfaitement maîtrisé par les auteurs. Mais au gré des 272 pages que compte l'ouvrage, on ne peut que rester stupéfait du travail documentaire que requiert une telle entreprise, des premiers missionnaires (Evariste Huc, Kawagushi...) aux espions (Chandra Nas), en passant par les scientifiques (Prjevalski, Hedin...) et explorateurs (David Néel). Un véritable coup de cœur...

La Réunion

Jean-François Bègue, éditions Glénat, 192 pages, 25 €

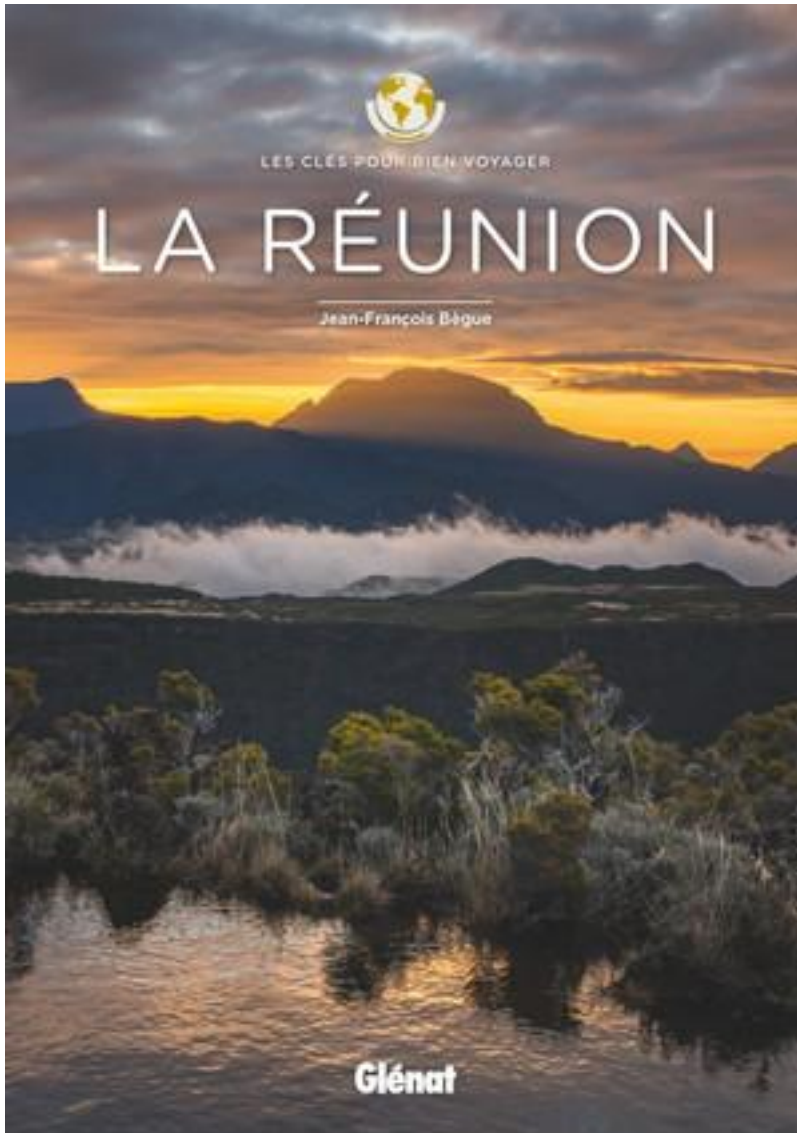
www.trekmag.com

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)



La désignation du GR R2 comme « plus beau GR de France » par les internautes de la FFRandonnée cette année est claire : La Réunion est un paradis pour le trek. Petit bout de terre au cœur de l'océan Indien, l'île étonne par sa diversité géographique et biologique, que Jean-François Bègue nous invite à découvrir à pied, à VTT, en spéléo ou encore en canyoning en proposant une multitude d'itinéraires aux quatre coins de ce territoire. On appréciera toutes les infos pratiques (cartes, dénivelés, distances...) qui offrent de bonnes bases pour découvrir la Réunion par les sentiers.

Mutzagh Ata, le père des glaciers

Françoise Cadoux, éditions du Mont-Blanc, 320 pages, 17,50 €

www.trekmag.com

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)



Une histoire de copains, de voyage, d'aventure et... d'audace ! À l'été 1994, deux amis partent, sans carte ni tente et encore moins de guide, randonner sur les hauteurs du Pakistan. Le rêve ? Le Muztagh Ata, versant Pamir chinois, à 7546 m, surnommé « Le père des glaciers ». Un objectif complètement fou ? Le voyage se pare d'imprévus et de multiples rebondissements et donne l'occasion aux deux compères d'improviser une aventure physique, humaine et spirituelle qui les mènera jusqu'au Tibet.

www.trekmag.com

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Mike Horn, l'incroyable combat de l'Antarctique
Mike Horn, éditions SEPA, 208 pages, 24,95 €



On ne présente plus Mike Horn, l'aventurier hors-norme qui enchaîne les expéditions dantesques dans les régions les plus hostiles du globe depuis près de trente ans. Comme cette traversée de l'Antarctique à pied, seul et sans assistance, pendant 57 jours dans des conditions extrêmes qui l'ont poussé au bout de sa résistance. De la navigation en voilier qui l'a mené jusqu'au septième continent à la dernière étape de sa

www.trekmag.com

Pays : France

Dynamisme : 0

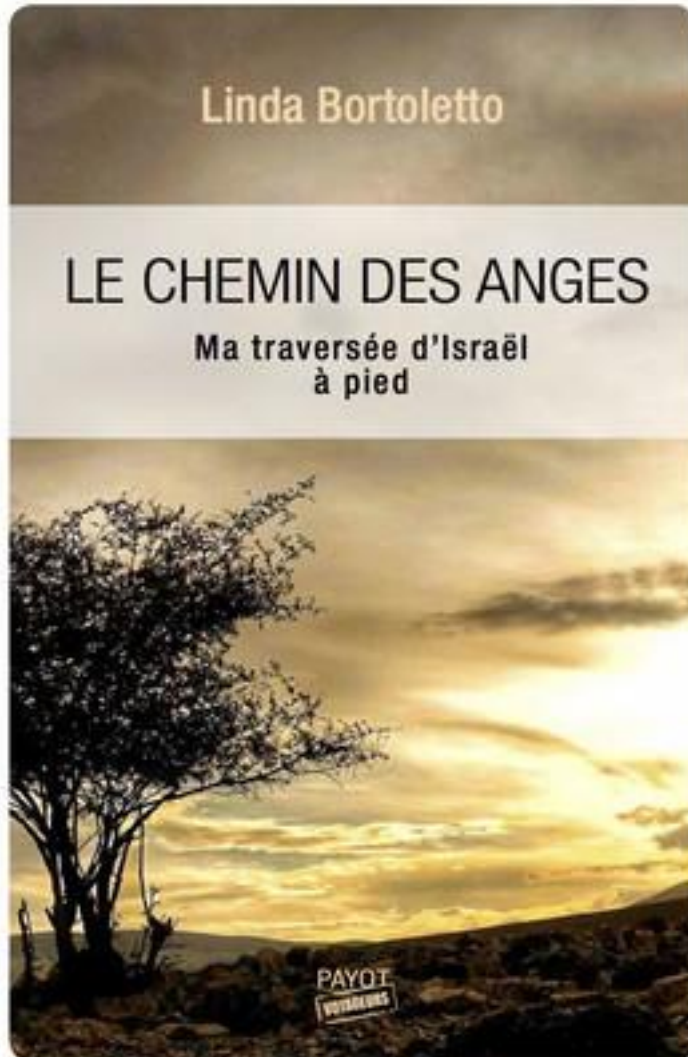


[Visualiser l'article](#)

traversée, Mike Horn nous fait revivre cette aventure sous la forme d'un carnet de bord richement illustré de photos et de dessins, tout en nous éclairant sur les explorateurs qui l'ont marqué et sur le devenir des régions polaires.

Le chemin des Anges

Linda Bortoletto, éditions Payot, 238 pages, 18 €



« Terre Sainte », « Terre promise » ou « Terre volée » : Israël possède bien des qualificatifs sur la scène internationale. Pourtant, le pays que tout le monde connaît par son actualité brûlante est très rarement évoqué sous le prisme de la randonnée. Sac au dos, Linda Bortoletto a parcouru le Shvil, qui serpente sur mille kilomètres du nord au sud. Rencontre après rencontre, cette fille de musulmane va appréhender l'État hébreu par la nature, omniprésente tout au long du « chemin des anges ».

Montagnes en majesté



Robert Bösch, éditions Glénat, 320 pages, 39,50 €



Quarante ans de passion pour les montagnes résumées dans un beau livre photo. Alpiniste et photographe suisse, Robert Bösch a arpenté les reliefs et gravi les cimes des massifs du monde sous toutes leurs coutures. À pied, au bout d'une corde, en kayak ou à vélo, il livre son témoignage avec des images qui font la part belle au grand alpiniste Ueli Steck comme aux innombrables rencontres qui ont marqué la carrière de l'auteur, de Steve House à Nina Caprez en passant par Beat Kammerlander ou Robert Jasper.

Là où l'horizon est plat je ne tiens pas

www.trekmag.com

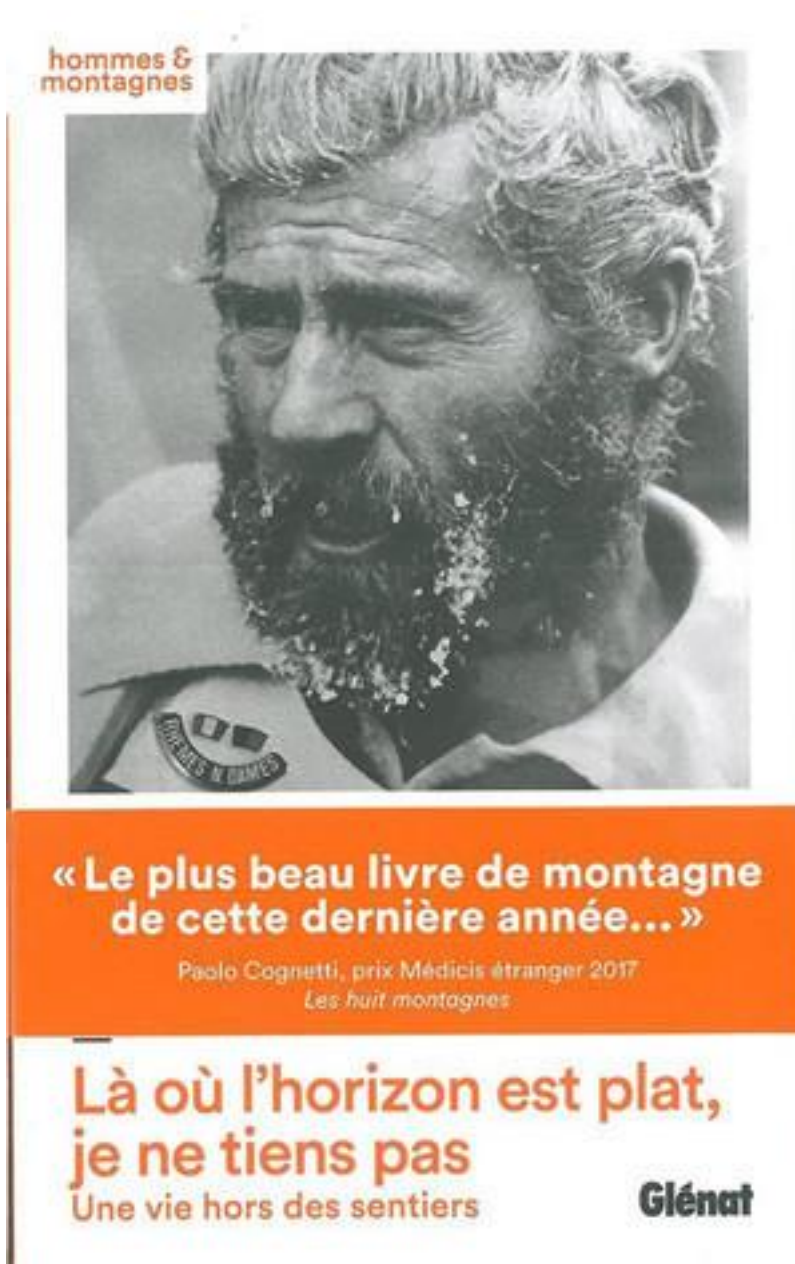
Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Louis Oreiller avec Irène Borgna, éditions Glénat, 192 pages, 19,95 €



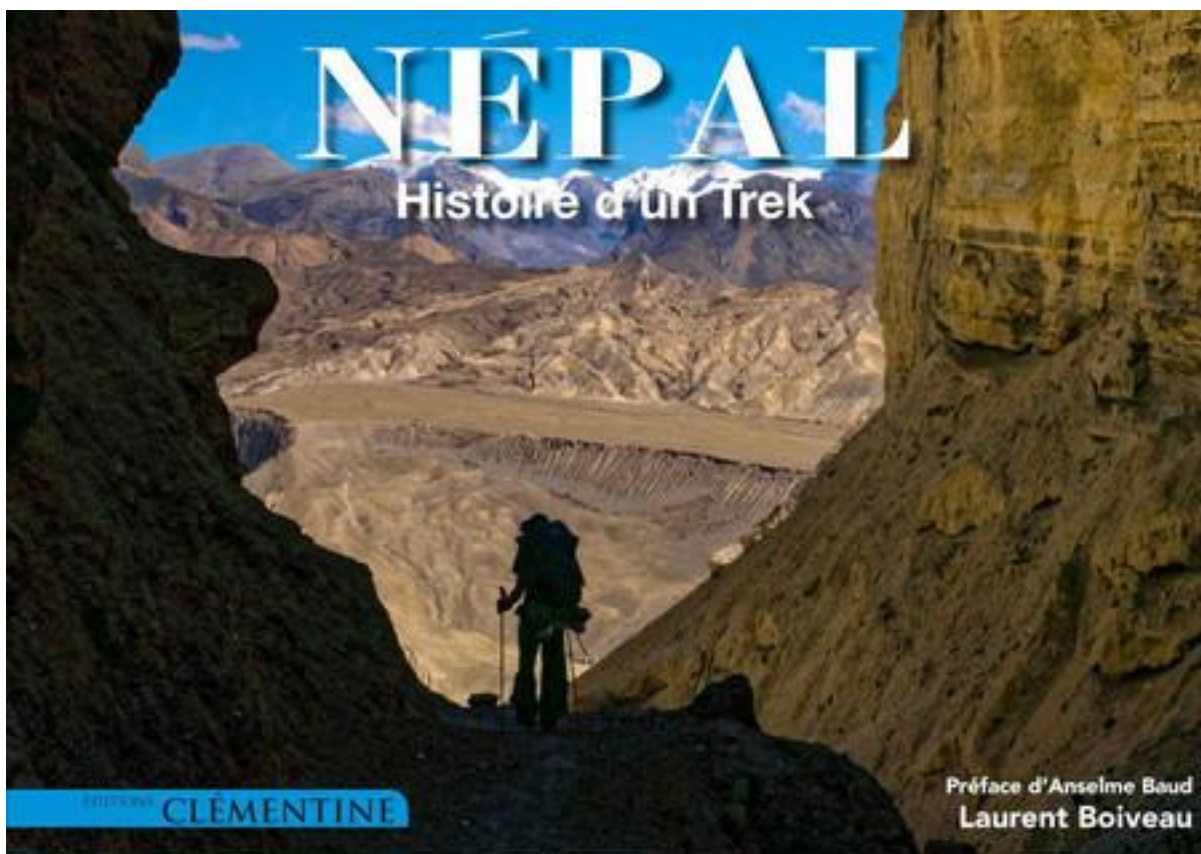


[Visualiser l'article](#)

Louis Oreiller habite le Val d'Aoste depuis 85 ans. Depuis 1934, les montagnes qui l'ont vu naître lui servent de refuge. Braconnier puis garde-chasse, secouriste et montagnard hors-pair, il a mené sa vie à l'écart du monde, dans une vallée coupée par les avalanches six mois par ans. Sous la plume d'Irène Borgna, anthropologue, il livre les souvenirs d'une vie et, au-delà, d'un monde qui s'éteint. Un hommage en forme de grande fresque alpine. Émouvant.

Népal, histoire d'un trek

Laurent Boiveau, éditions Clémentine, 212 pages, 19,80 €



Longtemps référent en termes de voyage saharien, Laurent Boiveau a fini par accoler son nom à celui du Népal, entre les treks qu'il guide à intervalle régulier et cette belle et grande traversée intégrale réalisée en 2015. C'est sur cette expérience très personnelle, réalisée en compagnie de son amie Anne Cattelin, que

www.trekmag.com

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

revient cet ouvrage, toujours aux éditions Clémentine, comme son livre précédent, davantage contemplatif. Difficile de ne pas s'y projeter !

2 jours pour vivre

Amélie Deloffre, éditions Gallimard, 272 pages, 25 €



Il y a dans le regard pétillant d'Amélie cette passion et cette frénésie permanente, comme s'il lui restait... deux jours pour vivre. Deux jours, ou le temps d'un week-end où l'on s'échappe des grisailles de la ville pour parcourir la nature. Égérie de la microaventure dans vos boîtes mail, Amélie décline ses idées et l'esthétique de ses newsletters sous forme d'un ouvrage à glisser dans sa bibliothèque. Pour mieux repartir ?

www.trekmag.com

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Alpenglow

Ben Tibbetts, éditions du Mont-Blanc, 320 pages, 55 €



Ben Tibbetts est guide haute-montagne et photographe aguerri. Lever aux aurores, coucher après le crépuscule, courses en pleine nuit...il fallait bien ça pour retranscrire la magie de l'alpenglow, cette lumière rougeâtre qui embrase l'horizon avant que le soleil ne disparaisse. 300 000 photos (!) auront été nécessaire à la réalisation de cet ouvrage unique par la qualité de ses prises et de vue et qui dépasse largement le simple cadre de l'alpinisme.

Le tour du monde en 80 treks

Anthony Nicolazzi, éditions E/P/A, 432 pages, 19,95 €



Un florilège des plus beaux itinéraires du monde, concocté par Anthony Nicolazzi (notre rédac' chef) avec la collaboration de huit randonneurs voyageurs passionnés, imaginé comme une véritable boîte à idées. Pour choisir ses itinéraires, d'une part, parmi les plus spectaculaires, riches en paysages, patrimoine ou rencontres, mais également pour les élaborer soi-même, avec des suggestions de jour par jour de toutes les infos pratiques pour s'organiser.