



## LIVRES



### **EQUILIBRE**

Ce livre est le fruit d'un désir de partage et d'une amitié. Pascal Tournaire a réalisé des images spectaculaires autour du mont Blanc avec le yogi Hubert de Tourris, photographié dans des postures impressionnantes. Ces séries sont émaillées de textes théoriques sur le yoga, et les postures clés, détaillées de façon pratique. Préfacé par Stéphanie Bodet et avec les témoignages de personnalités du monde de la montagne, c'est un voyage esthétique et photographique à la découverte de la pratique du yoga par les grimpeurs et les alpinistes auquel nous sommes conviés.

**REF : Equilibre**  
*Yoga et montagne*  
*Pascal Tournaire, Hubert de Tourris*  
*Ed. Paulsen, coll. Guérin,*  
*Chamonix, 2019*