

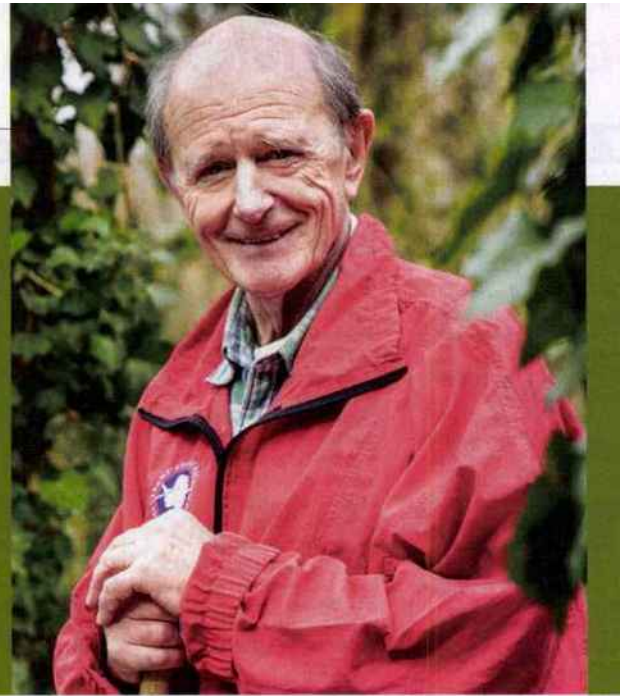


## En confidences



# Jean-Louis Étienne « Le silence permet la rencontre avec soi »

LAURENT VILLERET POUR LE PELERIN



Le conquérant en solitaire du pôle Nord demeure, à 72 ans, l'un de nos plus grands explorateurs et un fervent défenseur de l'environnement.

Propos recueillis par **Corinne Renou-Nativel**

**À qui va votre première pensée du matin ?**

À moi-même !

Je me mets dans les meilleures conditions pour être utile aux autres.

**Votre remède contre la déprime ?**

J'ai appris qu'après la marée basse vient la marée haute. Nous sommes constitués d'alternances : inspire-expire, veille-sommeil... Je sais que le temps arrangera les choses.

**Quel est votre talent caché ?**

Je joue du piano. Quand j'ai habité San Francisco (États-Unis) en 1972-1973, je gagnais ma vie en jouant dans un bar.

**On vous offre une heure de silence. Qu'en faites-vous ?**

Je médite, notamment en marchant. L'apprentissage du silence est ce qui manque le plus à nos enfants. Il permet la rencontre avec soi.

**À qui avez-vous envie de dire**

« Merci » ? À mes parents qui m'ont donné la liberté d'organiser ma vie. Quand j'ai abandonné la chirurgie pour faire une course autour du monde avec Éric Tabarly, mon père m'a dit : « S'il t'emmène avec lui, c'est que tu es quelqu'un de bien. »

**Un lieu pour se ressourcer ?**

Les cabanes construites dans le Tarn, près du lieu où je suis né.

**Si vous aviez un regret ?**

J'ai plutôt deux frustrations : avoir arrêté le rugby et la chirurgie, que j'ai adorés.

**SON ACTU** Le livre *Aux arbres citoyens*. Il y explique que ces végétaux ont tous les talents : favoriser la biodiversité, réguler le cycle de l'eau et le climat, transformer le carbone en oxygène (Éd. Paulsen, 144 p. ; 19,90 €).

**L'arbre ou la fleur qui vous inspire ?**

Le majestueux pin parasol, pour ses pignons, qu'enfant, je recherchais à la fin de l'été.

**Le personnage que vous rêvez de rencontrer ?**

À part le naturaliste Jean-Henri Fabre, mort en 1915, j'ai rencontré ceux que j'admirais : l'alpiniste italien Walter Bonatti et l'écrivain Christian Bobin.

**Pour vous, Jésus, c'est...**

Un homme porteur de l'idée de Dieu – une idée dont on aurait tort de se priver. J'ai été élevé dans la religion catholique. Le catéchisme m'apparaissait comme de l'éducation civique pour se comporter en bon citoyen. L'interrogation mystique devant tout ce qui me dépasse me plaît beaucoup.

**Le pape François vous accorde une audience. Quel sujet abordez-vous ?**

Je lui parle du mystère du vivant qui me fascine.

**On vous offre la vie éternelle.**

**Vous signez ?** Oui, mais je veux lire le contrat avant de m'engager ! Et pour l'instant, j'aimerais bien rester là encore un petit moment, pour continuer à observer la marche du monde. ■