



LU POUR VOUS

Philippe Descamps & Olivier Moret **AVALANCHES Comment réduire le risque**

Guérin / éd. Paulsen

Le ski de randonnée est une activité qui se pratique entre ami-es, en pleine nature, dans un milieu sauvage et féérique. La montée se fait en douceur et la descente en glissant. Sans nul doute une activité sportive idéale...

s'il n'y avait pas un risque : l'avalanche. Les connaissances sur le risque d'avalanche ont fait énormément de progrès ces dernières années et vont probablement encore en faire dans le futur proche. Le livre de Descamps et Moret est un complément utile pour ceux qui souhaitent approfondir la question. Écrit par des journalistes avec des mots simples et des illustrations pertinentes, ce livre présente les méthodes ayant fait leurs preuves pour réduire le risque d'avalanche : le fameux 3x3, la méthode de réduction pour débutant-es, la méthode de réduction élémentaire, la méthode de réduction professionnelle, etc. Le premier chapitre, présentant la méthode de réduction pour débutant-es, devrait être connue de tous les pratiquants et pratiquantes. Le lecteur ou la lectrice curieux-ieuse peut ensuite poursuivre avec les chapitres suivants qui l'amèneront pas à pas à approfondir le sujet. Tout est agréable à lire, présenté de façon très pragmatique et chaque méthode est illustrée d'exemples concrets. Un livre à recommander chaudement à tous et toutes les pratiquant-es de la montagne en hiver. # Luc Segouffin, Grimpe 13

