



## Dans les pas de Jean-Louis Étienne

Jean-Louis Étienne a participé à de nombreuses expéditions en Himalaya, au Groenland, en Patagonie... Il est le premier à avoir atteint le pôle Nord en solitaire. Il a fait de la course à la voile et pratiqué le rugby dans sa jeunesse. Auteur, il a écrit plusieurs livres dont *Persévérer*, aux éditions Paulsen. Il était donc la personne parfaite selon l'éditeur chamoniard pour écrire un livre de récits autour de la marche.

Dans l'ouvrage *Dans mes pas*, Jean-Louis Étienne confie quelques-unes de ses expériences autour de la marche. Également médecin spécialiste de nutrition et de sport, il parle du pied et de sa « sensibilité inconsciente », du cerveau et de l'influence de la marche sur la mémoire... mais aussi des files indiennes des langoustes ou des relais des manchots empereurs.

*Dans mes pas* de Jean-Louis Étienne – Éditions [Paulsen](http://www.editionspaulsen.com) - [www.editionspaulsen.com](http://www.editionspaulsen.com)

