



Essai



DANS MES PAS

On ne peut qu'adhérer à cette célébration de la marche en 25 anecdotes signée Jean-Louis Etienne, célèbre explorateur pédestre des temps modernes. Deux facettes en exaltent particulièrement l'intérêt : sa vision de médecin du sport et son analyse intimiste. L'homme ne focalise pas sur ses grandes expéditions médiatiques mais partage humblement ses fugues enfantines, marches revendicatrices, randonnées en groupes et flâneries solitaires.

► Jean-Louis Etienne, éd. Paulsen, 180 pages, 19,90 €