



LIVRES



DANS MES PAS

« Toute ma vie, j'ai marché ! » résume l'explorateur Jean-Louis Etienne, 70 ans. Dans le Tarn, où il a fait ses premiers pas, à Paris, où il réside, et bien sûr lors de ses multiples expéditions dans l'Himalaya, en Patagonie, en Antarctique ou au pôle Nord, qu'il fut le premier à conquérir en solitaire. À travers une suite de récits vifs et personnels, il nous explique comment la marche, ce temps avec soi qui structure l'esprit, lui a permis de s'affirmer tout au long de sa vie et a fait de lui un homme libre.

REF : *Dans mes pas*
Jean-Louis Etienne
Ed. Paulsen, Paris, 2017