



## Librairie

*En partenariat avec la librairie Lacoste de Mont de Marsan, découvrez chaque quinzaine le livre sélectionné par Pépita Sonatine et Sandrine.*

"Dans mes pas" de Jean-Louis Etienne aux éditions Paulsen  
 "Toute ma vie, j'ai marché. En ville, à la campagne ou durant mes expéditions. Je mesure aujourd'hui ce que la marche m'a apporté sur tous les plans, physique, mental, affectif. J'ai toujours en mémoire les émotions que la marche, à la juste mesure du temps, avive. De mes souvenirs d'enfance, mes expériences du grand dehors, mes lectures de médecin, je vous livre le récit des pas qui comptent dans cette forme de vade-mecum du marcheur." À travers une suite de récits vifs et personnels, Jean-Louis Étienne nous explique comment la marche, ce temps avec soi qui structure l'esprit, lui a permis de s'affirmer tout au long de sa vie et a fait de lui un homme libre.

