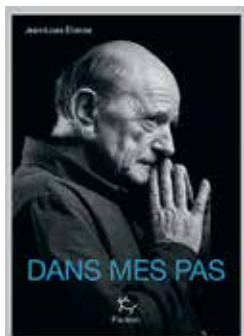


## Livres



**DANS MES PAS** de Jean-Louis Étienne Premier homme à avoir atteint le pôle Nord en solitaire, ce médecin explorateur hors du commun, spécialiste de nutrition et de biologie du sport, revient sur toutes ses « marches ». Pas forcément les plus médiatisées, mais aussi celles « ordinaires » de tous les jours. Il en résulte une sorte de *vade-mecum* de la marche quasi philosophique. Un très beau texte, découpé en petits chapitres souvent personnels, qui nous incite à mettre nos pas dans les siens...

Paulsen, 19,90 €.



**L'USINE ET SON MONDE** Journal illustré d'Émile Vak Œuvre de Bernard Dufour, un adhérent de base de Novissen – l'association qui lutte contre l'implantation de la ferme-usine dite des 1000 vaches en Picardie –, ce recueil de dessins, dont les personnages principaux sont les vaches, séduit à la fois par son trait militant et poétique. Dans la tradition des caricaturistes engagés, avec en plus une bonne dose d'écologie et d'indignation.

Éditions Novissen, 8 €.

UNE SÉLECTION D'OLIVIER NOUAILLAS

# Pour que le beau sapin vert soit « vert »

Quelques conseils pour choisir un arbre de Noël le plus écologique possible.

## écologie

En décembre 2016, 6,1 millions d'arbres ont prêté leurs branches aux boules en verre et étoiles lumineuses des Français, selon l'association des professionnels du végétal Val'Hor. Un coup d'œil à l'étiquette ou des échanges avec le vendeur permettent de décorer nos intérieurs tout en préservant la nature.

### Naturel ou artificiel ?

Le sapin naturel, plus authentique, est parfois regardé avec une pointe de culpabilité : s'est-on rendu complice de déforestation ? « *Les sapins en vente pour Noël sont dans leur quasi-totalité plantés pour être coupés, sur des parcelles agricoles* », rappelle Frédéric Naudet, président de l'Association française du sapin de Noël naturel (AFSNN).

Les sapins artificiels, certes réutilisables d'une année sur l'autre, sont composés notamment de PVC. À la pollution liée à leur fabrication s'ajoute celle générée par le transport, entre l'Asie (le plus souvent) et les points de vente en France. Enfin, ces faux arbres ne sont pas biodégradables, contrairement aux sapins naturels. Pour qu'ils soient intéressants d'un point de vue écologique, il faudrait les garder au moins une quinzaine d'années.

### Acheter français

Les nombreux partisans du sapin naturel ont peu à peu délaissé l'épicéa et son odeur caractéristique au profit du nordmann, plus insignifiant pour les narines, mais qui a le bon goût de ne pas perdre ses aiguilles sur le tapis du séjour. Si la Belgique et le Danemark sont de gros producteurs de la star de nos guirlandes, les pépiniéristes français se sont adaptés à cette évolution de la demande. On peut donc acheter local et français (la filière la plus connue étant celle du Morvan) pour limiter le transport, mais aussi parce que la production hexagonale s'est engagée dans une démarche écoresponsable. « *Les membres de l'AFSNN tentent au maximum de limiter les intrants chimiques* », assure Frédéric Naudet. À noter que les sapins estampillés Plante bleue ou, mieux encore, MPS sont issus d'exploitations plus respectueuses de l'environnement.

### Lendemain de fête

La fin des fêtes peut être synonyme de seconde vie pour les sapins. Secs, ils peuvent être broyés pour être transformés en compost ou en paillage à déposer au pied des cultures. Communes ou associations de quartier organisent d'ailleurs des collectes spécifiques. Les sapins en pot peuvent être replantés en pleine terre, à condition d'avoir conservé leurs racines et d'avoir été arrosés régulièrement. « *Il faut aussi bien choisir où on le plante : pas trop près des constructions et dans un endroit où sa taille ne posera pas problème quand il aura poussé* », conseille Frédéric Naudet. LISETTE GRIES

## Bio jusqu'aux racines

» **FRANCE SAPIN BIO** est le seul producteur de sapins français à être certifié Agriculture biologique. Implanté en Ariège, il livre dans toute la région toulousaine. Sinon, les arbres de France Sapin Bio sont vendus dans des magasins Naturalia d'Île-de-France ou en ligne. Comptez 60 € pour un nordmann haut de 1,50 m.

www.francesapinbio.fr