



LIVRES • LIVRES • LIVRES • LIVRES • LIVRES • LIVRES • LIVRES • LIVRES • LIVRES •

LIVRES • LIVRES • LIVRES • LIVRES • LIVRES • LIVRES • LIVRES • LIVRES • LIVRES •



**SPORT**

**EXTRÊMES TRAILERS**

Journaliste au réputé quotidien britannique *The Guardian*, Adharanand Finn, qui connaissait déjà fort bien l'univers du marathon, a découvert le trail par le biais d'un reportage sur l'essor de la discipline qui deviendra sa véritable passion. Dans ce livre, fruit de voyages entre Europe et Amérique, il évoque ses rencontres avec les stars de l'activité, les entraîneurs réputés et fait aussi le récit palpitant d'un Ultra-Trail du Mont-Blanc, la course de référence.

**Les Ultraterrestres**, d'Adharanand Finn, Paulsen, 25 euros.



**DÉCOUVERTE**

**LA BEAUTÉ AU SOLEIL LEVANT**

Ce titre de la gamme GEO Collection est consacré aux plus belles photographies du Japon du magazine. De quoi se délecter de vues sur l'impressionnant mont Fuji ou de la contemplation des cerisiers en fleur. Entre modernité et légende, un voyage fascinant.

**L'Esprit du Japon**, éditions Prisma, 12,95 euros.

# lignes d'évasion

Ces livres promettent un beau voyage imaginaire et laissent entrevoir le frisson de l'aventure. PAR PHILIPPE CHESNAUD



**AVENTURE**

**L'HEURE DES BRAVES**

Sous-titré *Eloge à l'usage des aventuriers et... des héros du quotidien*, cet ouvrage essaie de définir le courage, une notion finalement toute personnelle et pas si évidente à appréhender. Est-il possible de comparer courage physique et courage intellectuel, par exemple ? Pour répondre, l'auteur met à contribution de grands philosophes, des scientifiques mais également des aventuriers qui ont testé leurs limites comme Elisabeth Revol, Bertrand Piccard ou Mike Horn.

**Du courage**, de Gérard Guérrier, Paulsen, 18,99 euros.



**ALPINISME**

**DUEL AU SOMMET**

L'ascension du Cervin et ses 4478 mètres à la frontière italo-suisse a été le cadre d'une incroyable bataille géopolitique. C'est cette face méconnue de l'alpinisme que raconte l'historien italien Pietro Crivellaro, lui-même alpiniste. Le 14 juillet 1865, une cordée britannique est arrivée au sommet alors qu'une équipe italienne se trouvait en contrebas et a donc décidé de faire demi-tour en constatant sa défaite. Le récit d'une aventure hors norme, pleine d'intrigues en coulisses.

**La Bataille du Cervin**, de Pietro Crivellaro, Editions du Mont-Blanc, 18,95 euros.

LIVRES • LIVRES • LIVRES • LIVRES • LIVRES • LIVRES • LIVRES • LIVRES • LIVRES •