



Lectures

## La folle histoire du trail

Jean-Philippe Lefief a participé dix fois à l'UTMB (30 h 08 en 2014) et a couru une soixantaine d'ultra-trails.

Traducteur du best-seller

*Born to Run*, il se lance cette fois dans l'écriture et nous emmène aux origines du trail, mêlant ses expériences aux folles aventures



de traileurs célèbres ou non. De Philipidès, qu'on présente comme le père du marathon, à Malcolm III, roi d'Écosse qui organisa une course d'endurance dans les Highlands au XI<sup>e</sup> siècle, en passant par les *bushmen* australiens épuisant l'antilope à la course, l'auteur explore les racines de cette discipline. Une ode à la course, qui a façonné nos civilisations et nourri notre imaginaire, nous poussant toujours un peu plus loin, runnings aux pieds. **CE** *La folle histoire du trail*, Jean-Philippe Lefief, 25 €, éditions Guérin.