

Un livre qui tient la distance



« En une vingtaine d'années, plusieurs centaines de milliers de gogos de mon espèce se sont laissés séduire et ont voulu faire partie de la famille. » Lui a cédé à « la mode » du trail en 2005. Lui, c'est Jean-Philippe Lefief. Un passionné, un « gogo » comme il dit, qui a participé à dix éditions de l'ultra-trail du Mont-Blanc (30h08 en 2014). Le temps d'un marathon, littéraire cette fois, le coureur a troqué ses baskets pour enfiler sa panoplie de journaliste. Une vraie bonne idée. Sous sa plume, la course nature devient un véritable roman où l'histoire d'une discipline, bien calée en dehors des stades et des conventions, se mêle aux expériences de l'auteur qui ne cesse de courir

derrière ses furieux ancêtres en quête des origines de sa passion. À grand renfort d'anecdotes, Jean-Philippe Lefief livre ainsi douze étapes où le lecteur croise des Grecs, le roi Malcolm III d'Écosse, un cavalier sans cheval, des pionniers vêtus de shorts échançrés et de K-Way à la taille sur les cimes du Mont-Blanc ou encore des coureurs en savates réunionnaises... C'est complet, parfois aussi raide qu'une pente herbeuse. Mais tellement passionnant.

> **La folle histoire du trail de Jean-Philippe Lefief, Guérin Éditions Paulsen, 267 pages, 25 euros**