



COURSE LONGUE

à l'origine de l'intelligence humaine ?

Et si l'ultra-fond (course à pied en milieu naturel sur très longue distance, supérieure à 42, voire 80 km) était tout simplement à l'origine de l'intelligence de l'espèce humaine ? Dans son livre, *La folle histoire du trail* (éd. Guérin, chronique p.22), Jean-Philippe Lefief, reprenant les conclusion d'études anthropologico-préhistoriques, revient sur cette idée que l'ancêtre de la course longue, «*la chasse à l'épuisement*», telle que pratiquée par l'Homo sapiens, «*serait à la source de toutes les découvertes scientifiques*». Cette faculté avérée à courir longtemps au service d'une «*traque spéculative*» (observation, imagination, prédiction... des mouvements de l'animal) aurait conduit l'Homo sapiens à «*gérer des variables complexes, dynamiques et en constante évolution*» se trouverait donc à l'origine du «*raisonnement hypothéco déductif*». Et l'auteur, passionné d'ultra-trail, de se réjouir : «*L'idée que la course a permis, même indirectement, l'émergence de la pensée abstraite - pour ne pas dire l'intelligence - me paraît être une belle revanche pour nous, pauvres sportifs souvent jugés trop bas de front.*» # HB