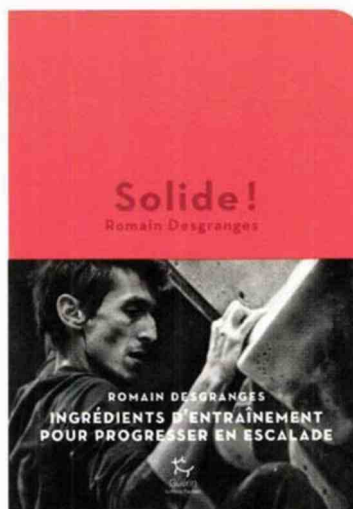


**PRATIQUE****TOUT POUR LA GRIMPE**

Vainqueur de la Coupe du monde d'escalade en difficulté en 2017, Romain Desgranges fait profiter de ses lumières ceux qui voudraient améliorer leurs performances en voie ou en bloc. Se méfiant des méthodes universelles, le grimpeur présente ses réflexions dans ce guide qui se présente sous forme d'abécédaire illustré. Des témoignages de professionnels apportent des éclairages originaux sur une discipline où la technique et la volonté comptent beaucoup.

Solide !, Romain Desgranges



(textes) et Flore Beaudelin (illustrations), éditions **Paulsen**, 29 euros.