

www.ffrandonnee.fr

Pays : France

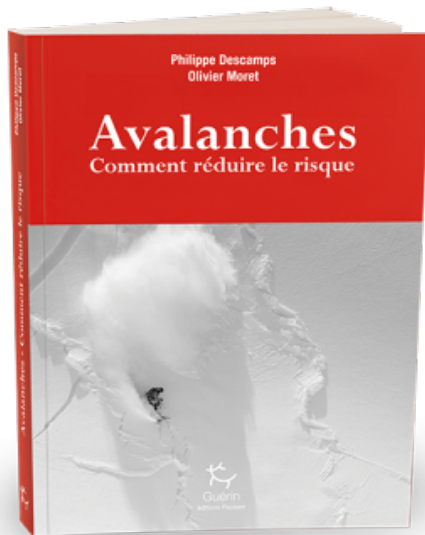
Dynamisme : 7



Page 1/1

[Visualiser l'article](#)

LIVRE : Avalanches, comment réduire les risques



Des conseils qui peuvent sauver des vies quand on progresse en milieu enneigé.

Progresser avec 10 mètres d'intervalles, calculer simplement l'inclinaison d'une pente avant de s'y engager... Les auteurs, Olivier Moret et Philippe Descamps partagent leurs expériences pour éviter le déclenchement d'une avalanche. Car la pratique du ski de rando se fait sur des terrains enneigés, sans utilisation d'aménagements spécifiques aux domaines skiables.

Dans ce manuel illustré par des dessins et de nombreuses photographies, tous les pratiquants de sports de neige trouveront une méthode accessible et des outils simples pour analyser le risque, faire les bons choix et éviter de se retrouver dans des scénarios dangereux.

« Avalanches - Comment réduire le risque ». Philippe Descamps et Olivier Moret. Éditions Paulsen, 2016.