



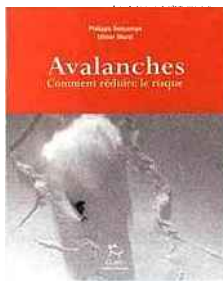
Chronique des **Livres** et du multimédia

par Serge Mouraret

Avalanches, comment réduire le risque ?

Philippe Descamps et Olivier Moret, Éditions Paulsen/Guérin

L'avalanche, c'est le grand danger objectif de la montagne hivernale ! Nul ne peut y garantir la sécurité absolue, en particulier face à ce danger sournois. Pour les pratiquants conscients, randonneurs à ski ou à raquettes, amateurs de hors-piste, débutants ou experts, une bonne connaissance de la montagne et de la neige, s'appuyant sur des outils simples et des méthodes adaptées, permet de faire les bons choix aux bons moments et de réduire le risque :



partir plus rassuré et retrouver le plaisir. C'est l'objet de cet ouvrage et la démarche des auteurs, skieurs expérimentés, très avertis des dangers de la montagne. De multiples exemples très détaillés permettent de reconnaître des situations vécues et d'identifier clairement des solutions pratiques. S'y ajoutent des fiches résumant les points clefs pour les formations, ainsi que deux réglettes plastifiées pour mieux évaluer les risques. Format 17 x 21 cm, 236 p. ▲