

## Pourquoi persévérer et jusqu'où ?



Couverture du livre " Persévérer : on ne repousse pas ses limites, on les découvre" DR

Notre invité du jour, le médecin et explorateur Jean-Louis Étienne, s'interrogera autour de la question suivante : "Pourquoi persévérer et jusqu'où ?"

En 1986, Jean-Louis Étienne entreprend d'atteindre le pôle Nord et marche soixante-trois jours seul sur la banquise. En 1990, il parcourt l'Antarctique en traîneaux à chiens sur une longueur record. En 2010, il réussit la première traversée de l'océan Arctique en ballon.

Durant trois décennies, l'infatigable explorateur et ardent défenseur de la planète n'a jamais cessé d'imaginer de nouvelles aventures. Une chose est sûre : Jean-Louis Étienne est revenu transformé de ces épreuves.

Pourquoi est-il resté fidèle à l'appel des déserts glacés entendu dans son enfance ? Pourquoi a-t-il entrepris des études de médecine alors qu'on le destinait à une vie d'artisan ? Pourquoi est-il prêt à repartir, dès demain, pour l'océan Austral ? Car on ne bâtit pas une existence sur des projets inachevés. Et même si le chemin paraît difficile, même si l'on est tenté d'abandonner parfois, il faut persister sur la voie de ses rêves..... (4ème de couverture du livre de Jean-Louis Étienne Persévérer, on ne repousse pas ses limites on les découvre paru chez Paulsen

Médecin spécialiste de nutrition et de biologie du sport, Jean-Louis Étienne a participé à de nombreuses expéditions en Himalaya, au Groenland et en Patagonie. Il est notamment le premier homme à avoir atteint le pôle Nord en solitaire. Il a également mené plusieurs expéditions à vocation pédagogique pour faire connaître les régions polaires et comprendre le rôle qu'elles jouent sur la vie et le climat de la Terre.