

Chronique des Livres et du multimédia

par Serge Mouraret

La saga des Écrins

François Labande, Éditions **Guérin**

Après le Pelvoux en 1828, alpinistes français et étrangers affluent sur tous les sommets des Écrins. Visant d'abord les plus hautes cimes, les Anglais s'empresent sur la barre des Écrins, atteinte en 1864 par Walker, Moore et Whymper, guidés par Michel Croz et Christian Almer. Le grand objectif est la Meije qui défie les grimpeurs. Après la méprise de Coolidge et d'autres tentatives, ce sont les Gaspard, père et fils, avec Guillemin qui sont au sommet en 1878. Depuis, au fil des décennies, cordées célèbres, familles de guides et alpinistes amateurs se sont succédés dans les nombreuses voies du massif pour en écrire l'Histoire. L'enchaînement de 81 sommets par Daudet et Pellet en 2004 est un bouquet final pour cette saga. Vraiment dans « son fief », François Labande pouvait seul réaliser ce magnifique ouvrage, richement illustré en photos et documents de toutes époques. Format 23,5 x 23,5 cm, 464 p. ▲



Le guide Les 100 plus beaux sites de montagne en France

Collectif, Éditions Atlas

Vous ne savez pas quel massif choisir pour vos prochaines randonnées ou bien vous connaissez mal les montagnes françaises ?

Avec ce guide, vous aurez forcément un coup de cœur et tout sera simplifié. Ces 100 sites sur tous nos massifs, Alpes, Pyrénées, Jura, Vosges, massif Central, Corse sont autant de clins d'œil. Un volcan, un cirque, une vallée, un lac, un sommet, un massif : avec les photos et un texte séduisants, il suffit d'un peu d'imagination pour voir le paysage s'élargir et devenir la région de vos prochaines randonnées. Format 18 x 23 cm, 240 p. ▲



Nouvelles chroniques des hauteurs

Jean-Michel Asselin, Éditions Glénat

Après le succès des Chroniques himalayennes, Jean-Michel Asselin se replonge dans ses carnets de voyage pour nous montrer les coulisses de ses aventures d'alpiniste. Conte hors-pair, il nous fait revivre le quotidien de ses différentes expéditions, ravivant au passage beaucoup de souvenirs de rencontres, d'anecdotes et d'épisodes, dramatiques ou heureux. Ces chroniques, une vingtaine, nées sur les montagnes de l'Himalaya, d'Argentine, d'Équateur, d'Iran, du Spitzberg, de Turquie, du Monténégro ou encore de Tanzanie sont des récits philosophiques et charnels, graves et légers, intimistes et universels, avec maintes références littéraires, sur la beauté et l'inutilité parfois de l'alpinisme. Format 14 x 22,5 cm, 216 p. ▲



Randonner, tout ce qu'il faut savoir pour des randonnées réussies

Jean-Marc Lamory, Éditions Glénat

Randonner ne s'improvise pas. Ce nouveau guide de l'excellente collection consacrée aux sports de nature l'évoque sous toutes ses formes : à pied, à raquettes, à ski, sur la neige, en montagne, itinérante, en trekking, en famille. Le manuel aborde les saisons et les terrains, prévient des contraintes du milieu naturel, conseille sur le choix et la préparation des randonnées, l'équipement. Il

rappelle les besoins du corps à l'effort, la façon de bien marcher et de conduire ses randonnées. Il fait la différence entre les dangers et les risques et donne la méthode pour prévenir incidents et accidents. Toutes les connaissances théoriques pour randonner dans les meilleures conditions de plaisir, de confort et de sécurité sont dans ce livre. Format 14,2 x 22,5 cm, 144 p. ▲



L'Auvergne à ski

Paul-André Coumes, Éditions Rouergue

Avec plaisir et nostalgie, j'ai feuilleté cet ouvrage. Les images ont ravivé 30 ans de randonnées hivernales sur ces massifs, encore assez sauvages pour pouvoir s'y perdre. Chaîne des Puys, Forez, Cézalier, Sancy, Mézenc, où les grands espaces désertiques, les forêts pétrifiées, les congères accumulées par l'agressive burle, les burons bien « plâtrés », sont autant de spectacles magiques et accessibles au randonneur nordique. Pour 6 itinéraires de 1 à 3 jours, une fiche facilite la mise en pratique. Le bivouac et la pulka sont souvent privilégiés pour vraiment trouver un parfum d'aventure. Quelques gîtes permettent moins de rudesse. Format 25,5 x 25,5 cm, 160 p. ▲



Urgence vitale

Les chroniques du docteur Vertical

Emmanuel Cauchy, Éditions Glénat

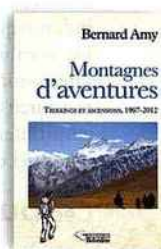
Les Chroniques du docteur Vertical continuent avec, le très myope et tout rouquin Austin, urgentiste à Chamonix. Dans ce 4^e et dernier tome, la tension est à son comble. Tout est désormais en place pour dénouer les différentes histoires entrelacées : la réanimation d'Aline après sa chute dans une crevasse, l'assassinat de la jeune suédoise Jaana, l'accident de Jamila, celui d'Agathe, le trafic de drogues à l'hôpital. Partout, il y a urgence. Sur un rythme endiablé, Emmanuel Cauchy conclut cette série de polars cocasses et haletants, mêlant son expérience d'urgentiste et d'alpiniste. Format 13 x 18 cm, 208 p. ▲



Montagnes d'aventure Trekings et ascensions

Bernard Amy, Éditions du Belvédère

Écrivain, alpiniste et voyageur, amateur de découverte et d'aventure, Bernard Amy a parcouru les montagnes et les déserts de la planète, à pied, à ski, en véhicule tout terrain. De l'Himalaya au Sahara, de l'Arabie à l'Indonésie, du Groenland à la Patagonie, de l'Alaska aux îles grecques, des Montagnes de la Lune aux glaciers d'Islande, sa grande curiosité l'amène à comprendre le monde et se connaître soi-même. Les traces écrites de ses explorations, rassemblées ici, témoignent toutes du bonheur singulier du voyage vers l'inconnu. Format 16 x 24 cm, 272 p. ▲



Rééditions

Sommets des Alpes Daniel Léon, Éditions Glénat

Des Écrins au Mont-Blanc, en passant par le valais et le Grand Paradis, 120 sommets à gravir ou à contempler. Brève description et photo. Format 18,5 x 19,5 cm, 192 p. ▲