



Roman d'une vie

Pendant des années Henri Sigayret était surnommé «Sig» dans le milieu montagnard. Alpiniste chevronné, il a réussi la deuxième ascension française de l'Annapurna en 1979 et enchaîné 14 expéditions dont une majorité en Himalaya. A l'âge de la retraite il a rencontré une jeune porteuse, Danzee, et il est devenu «Sherpa Sig». Il est parti vivre au pied de l'Everest dans le village de Pengboche. Pendant plus de 20 ans il a vécu au Népal et a aidé sa famille sherpa tout en participant activement à la vie montagnarde népalaise. Il est revenu, à 81 ans, en France, à Perpignan où il vit toujours.

Ce récit est son histoire, celle de cet alpiniste français qui a tout plaqué pour s'installer au pied de l'Everest et aider durant 20 ans une communauté sherpa et au-delà, un pays, le Népal, toujours considéré comme l'un des plus pauvres du monde. C'est cette vie extraordinaire que raconte Henri Sigayret, avec humour et sincérité. C'est aussi un point de vue décapant sur la montagne, le Népal, le tourisme et les bouddhistes.

***Sherpasig* d'Henri Sigayret, éditions Guérin, 15 €**