

**LE BONHEUR EN MARCHÉ**

Patrick Viveret et Mathieu Baudin, marcheurs de coeur et philosophes dans l'âme, en sont venus à la même conclusion : la marche a la vertu de libérer l'esprit et d'inviter à l'introspection. À l'occasion du Festival Chemin Faisant (balades philosophiques au pays du Mont-Blanc), ils ont arpenté les chemins de la vallée de Chamonix en compagnie de montagnards, de promeneurs curieux, de philosophes en herbes. Dans leur ouvrage, ils s'attachent à retranscrire leurs idées nées de ces rencontres avec pour principal objet de réflexion, le bonheur. Marchez, lisez et découvrez de nouvelles manières de concevoir le monde.

REF : Patrick Viveret et
Mathieu Baudin
Ed. Guérin, Chamonix,
2015