



LE BONHEUR EN MARCHÉ



« Les seules pensées valables viennent en marchant », écrivait Nietzsche. Patrick Viveret et Mathieu Baudin, marcheurs de cœur et philosophes dans l'âme, en sont venus à la même conclusion : la marche a la

vertu de libérer l'esprit et d'inviter à l'introspection. À l'occasion du Festival Chemin Faisant (baiades philosophiques au pays du Mont-Blanc), les deux penseurs ont arpenté les chemins de la vallée de Chamonix en compagnie de montagnards, de promeneurs curieux, de philosophes en herbes. Dans leur ouvrage, les deux intervenants s'attachent à retranscrire leurs idées nées de ces rencontres avec pour principal objet de réflexion, le bonheur. Marchez, lisez et découvrez de nouvelles manières de concevoir le monde.

Le bonheur en marche, par Patrick Viveret et Mathieu Baudin, éditions Guérin, pages 121, 10 €.