



LIVRES DE LA SEMAINE

01360 BODET Stephanie

A la verticale de soi - Chamonix (Haute-Savoie) *Guerni*, Paris *Paulsen*, 2016 - 304 p, 21 x 15 cm (terra nova)

Championne d'escalade, l'auteure retrace son parcours depuis son enfance. Avec son compagnon Arnaud Petit, elle ouvre de nouvelles voies sur les parois du monde. Elle dépeint les sensations que lui procure l'ascension, entre poésie, intrépidité et sagesse. Elle explique comment l'escalade lui a permis de communier avec la nature et de découvrir son être profond en s'élevant sans cesse. *Tout public*

Br. 25,00 €
ISBN 978-2-35221-182-2



9 782352 211822

01361 CAPOEIRA Nestor

Le petit manuel de capoeira / traduit du portugais (Bresil) par Gilles Cheze - Nouvelle édition - Noisy-sur-Ecole (Seine-et-Mame) *Budo*, 2016 - 288 p, 21 x 15 cm + 1 CD audio

Bibliogr Glossaire

Propose dans un langage simple un historique de la capoeira brésilienne, à la fois art martial et danse, une description des trois niveaux de jeu et de la musique qui l'accompagne, une présentation des mouvements et des exercices détaillés. *Tout public*

Br. 22,00 €
ISBN 978-2-84617-382-7



9 782846 173827

01362 CARILLET Jean-Bernard, OUDON Olivier

Plongées autour du monde : idées de destinations et conseils pratiques : les plus beaux sites, pour débutants ou confirmés - 2e édition - Victoria (Australie) *Lonely planet*, 2016 - 208 p, ill en noir et en coul, 21 x 17 cm Index

Une présentation de quarante pays à travers le monde réputés pour leurs spots de plongée. Avec, pour chacun d'eux, une sélection de sites de plongée, de sites touristiques à proximité, de conseils sur la meilleure saison pour s'y rendre. Pour des plongeurs de tous niveaux. *Tout public*

Br. 18,50 €
ISBN 978-2-8161-5945-5



9 782816 159455

01363 DURANTEL Pascal

Encyclopédie de la chasse - Nouvelle édition - Clermont-Ferrand *Ed De Boree*, 2016 - 285 p, ill en coul, 30 x 25 cm

Glossaire Bibliogr Index

Une présentation générale de la chasse, des armes aux races de chiens en passant par les techniques et les différentes sortes de gibiers. Chaque espèce d'animal est étudiée selon l'habitat, l'écologie, la biologie et l'éthologie. *Tout public*

Rel. 34,00 €
ISBN 978-2-8129-2028-8



9 782812 920288

01364 HATSUMI Masaaki

L'essence du budo : l'enseignement secret du grand maître / traduit de l'anglais par Josette Nickels-Grolier - Noisy-sur-Ecole (Seine-et-Mame) *Budo*, 2016 - 240 p, 26 x 19 cm - (Livres de maîtres)

Une exploration de l'âme des arts martiaux par le maître ninja pour tenter d'en démêler les mystères, comme le goku ou l'essence, flux de vie accessible au pratiquant convaincu qui peut ainsi saisir le sens profond de ses actions. *Tout public*

Rel. sous jaquette 39,00 €
ISBN 978-2-84617-362-9



9 782846 173629



01365 HEIKELL Rod, HEIKELL Lucinda
Italie : de San Remo à Brindisi, Sicile et Malte - Pans Vagnon, 2016 - III en coul , 30 x 23 cm - (Guides Imray)

Ce guide décrit les ports, les marinas et les nombreux mouillages ainsi que les approches des bassins de croisière des côtes italiennes. Chaque port, île ou baie fait l'objet d'une description complète (way-points, dangers, feux, contacts radio, capitaineries, etc.), avec des cartes, les amarrages et les mouillages, les équipements et des idées de visites *Tout public*

Br. 71,00 €
ISBN 979-10-271 0103 0



Br. 29,00 €
ISBN 978-2 37346 033 9



01370 REES Daniel
Pyrénees : escales buissonnières - Pau Monhelios, 2016 - 256 p ill en coul , 22 x 14 cm

Un réseau de six traversées des Pyrénées, du mont Canigou au pic d'Anie, de France en Espagne en passant par Andorre - un carnet de route illustré de citations d'auteurs amoureux de cette région *Tout public*

Br. 25,00 €
ISBN 979-10 90065-70-3



01366 JOUBIN Philippe
La légende du Vendée Globe / préface par Michel Desjoyeaux - Pans Albin Michel, 2016 - 256 p ill en coul , 27 x 20 cm

Un abécédaire illustré de photographies des moments mythiques de la course maritime depuis la première édition, en 1989. *Tout public*

Rel. 29,00 €
ISBN 978-2-226-25930-1



01371 UESHIBA Monhei
L'essence de l'aïkido : l'enseignement spirituel du fondateur de l'aïkido / traduit de l'anglais par Josette Nickels-Grolier, réuni et commenté par John Stevens - Nouvelle édition - Noisy sur-Ecole (Seine-et-Marne) Budo, 2016 - 208 p ill , 27 x 19 cm

Une initiation à certaines des arcanes les plus secrètes de l'aïkido, tant sur le plan de la méthode que sur celui de la finalité de l'enseignement. Des principes fondamentaux, dont la compréhension est difficilement accessible au pratiquant, tels que le kototama (langage de l'esprit) et le misogi (purification du corps et du mental) sont analysés et expliqués. *Public motivé*

Rel. sous jaquette 39,95 €
ISBN 978-2-84617-380-3



01367 NIWA Chozan
Le sermon du Tengu sur les arts martiaux / traduit du japonais par William Scott Wilson , traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Josette Nickels-Grolier , préface par William Scott Wilson - Nouvelle édition - Noisy-sur-Ecole (Seine-et-Marne) Budo, 2016 - 288 p , 21 x 14 cm - (Sciences Humaines)

Bibliogr.
Cet ouvrage écrit en 1727 ne propose aucun conseil en matière de techniques, de stratégies ou de manoeuvres militaires. Il entend plutôt guider le guerrier sur le chemin de l'indépendance, de la spontanéité et de la quiétude, afin de parvenir à intérioriser l'essence de tous les arts martiaux. *Tout public*

Br. sous jaquette 15,00 €
ISBN 978-2-84617-377-3



01372 Union nationale des centres sportifs de plein air (France)
Manuel de kitesurf : initiation, perfectionnement, performance / Union nationale des centres sportifs de plein air , Lionel Collin, Lucie Poudevigne - Paris Amphora, 2016 - 160 p ill en coul , 24 x 17 cm

Méthode d'apprentissage progressif . compréhension du milieu liquide (vague, marées), choix de la planche, gestes techniques et décriptage d'informations météorologiques. Avec des descriptifs détaillés et des questionnaires pour s'autoévaluer. *Tout public*

Br. 17,50 €
ISBN 978-2 85180 947 6



01368 PARTINICO Chrstan
Suivez-moi : dans les Pyrénées - Pau Monhelios, 2016 - 96 p , 22 x 14 cm

40 randonnées entre Ariège et Hautes-Pyrénées - un carnet de voyage émaillé d'anecdotes. *Tout public*

Br. 19,00 €
ISBN 979-10-90065-69-7



01369 PHILIPPE Alain
Le grand livre de la vénerie - Romorantin (Loir-et-Cher) Magasin pittoresque, 2016 - 192 p ill en noir et en coul , 28 x 22 cm - (Beaux livres)

Une présentation de la chasse à courre - son histoire, les chiens, des anecdotes, des portraits de passionnés, les confidences d'un suiveur et la composition des équipages français. *Tout public*

2016 - III t
public