



biblio I

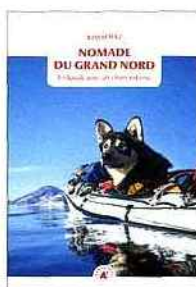


LIONEL TERRAY, L'INOUBLIABLE CONQUÉRANT
par Marcel Pérès

Voici la première biographie consacrée à Lionel Terray, un des plus grands noms de l'alpinisme, qui a fait cordée avec Louis Lachenal et Guido Ma-

gnone et réalisé quelques unes des plus belles ascensions et expéditions lointaines : Annapurna, Jannu, Makalu, Patagonie, Pérou... Un héros qui a aussi marqué la littérature montagne avec son livre Les Conquérants de l'inutile, paru en 1961.

400 pages. Format : 14x22,5 cm. Prix : 19,99 €.
Editions Glénat



NOMADE DU GRAND NORD
par Kim Hafez

Parti en kayak avec son chien eskimo, Karim Hafez avait pour objectif de rejoindre le cap Nord de l'Europe en passant par la Finlande. Finalement, cette aventure

nomade le a conduit jusqu'à l'Arctique canadien après avoir traversé à pied la Laponie, hiberné dans un élevage de chiens de traîneaux, puis doublé le cap Nord en kayak avant de poursuivre le périple en mer de Norvège, d'archipels en fjords jusqu'à atteindre la côte est de Groenland et enfin rallier la baie d'Hudson.
480 pages. Format : 12x18 cm. Prix : 13,90 €.
Editions Transboreal



SLACKLINE, S'INITIER ET PROGRESSER
par Théo Sanson

Passionné et pratiquant expert de slackline, Théo Sanson propose un guide technique exposant les fondamentaux techniques de la discipline avec des conseils

et astuces pour s'initier et progresser dans la pratique. Toutes les facettes de cette jeune discipline sportive sont explorées : shortline, longline, waterline, jumpline, highline. L'auteur donne les clés d'un bon apprentissage, de l'entraînement et aborde aussi le choix du matériel et son installation.

144 pages. Format : 14x22,5 cm.
Prix : 15,50 €. Editions Glénat

LÀ OÙ JE CONTINUERAI D'ÊTRE, L'APPEL DES TERRES SAUVAGES

par Linda Bortoletto

Jeune femme à qui tout réussit, Linda Bortoletto a décidé de changer radicalement de vie à la mort

de son père en partant vivre ses rêves au cœur de la nature sauvage d'Alaska et d'Asie Centrale où elle s'est faite accepter des nomades éleveurs de rennes et les a accompagnés au cours de la longue transhumance estivale. Une aventure de six mois aux confins du Kamtchatka à la découverte des steppes et de leurs habitants mais aussi un voyage initiatique à la découverte de soi-même.

224 pages. Format : 17x24 cm. Prix : 22,50 €.
Le Passeur Editeur



À LA VERTICALE DE SOI
par Stéphanie Bodet

Dans cet ouvrage, Stéphanie Bodet témoigne de son parcours de championne d'escalade et explique comment une enfant asthmatique s'est hissée au meilleur niveau mondial. Ayant choisi cette discipline sportive « pour vivre intensément », l'auteur revient sur l'entraînement intensif, les podiums en compétition, puis les années de vagabondages verticaux sur des parois perdues dans la jungle, les bivouacs sous les étoiles...

304 pages. Format : 15x21cm. Prix : 25 €.
Editions Guérin



69 RÈGLES DU SUCCÈS PROFESSIONNEL
par Joseph Aoun

Joseph Aoun expose les 69 règles à appliquer pour réussir son projet professionnel. Car, pour l'auteur, le succès n'est pas dû au hasard.

Il est surtout la conséquence d'un subtil dosage en une bonne attitude et l'application de règles de bon sens. S'appuyant sur 30 ans d'expérience, de recherches, d'observations, d'études et d'analyses, Joseph Aoun a dénombré 69 règles permettant de perfectionner comportement, management et méthodes de travail, notamment en marketing et technique de vente.

240 pages couleur. Format : 15,5x21 cm.
Prix : 18 €. Gereso Edition

