



## Stéphanie Bodet, l'escalade et la contemplation

mercredi 19 octobre à 17h03

Durée émission : 52 min

Visuel indisponible

© Stéphanie Bodet - Photo coll. Arnaud Petit

Ses voyages verticaux sont un défi au temps et à l'espace. Stéphanie Bodet est grimpeuse de haut niveau, passionnée de yoga et de littérature. Elle répond à Thierry Lyonnet.

Avec Arnaud Petit, ils forment un couple célèbre dans le monde de l'escalade. Venezuela, Madagascar, Etats-Unis... ils ont été venus à bout de parois mythiques aux quatre coins du monde. Stéphanie Bodet a été championne du monde d'escalade en 1999.

Visuel indisponible

© Stéphanie Bodet - Photo Mikey Schaefer

Elle aime l'escalade, mais aussi le yoga, la littérature. Et c'est un vrai talent d'écrivain qu'on découvre chez Stéphanie Bodet en lisant "À la Verticale de soi" (éd. Paulsen / Guérin). Un livre qui ne parle pas que d'escalade, justement, ou plutôt qui à travers elle offre tout une philosophie de vie empreinte de bienveillance. Paradoxalement, l'autobiographie de celle qui aime s'élever vers les cimes, atteindre un sommet "dos au monde", s'ouvre par une chute qu'elle a fait au Maroc. Mais qui a été un moment déterminant, " *un moment clé* ", dit-elle, dans son parcours, *qui a amorcé quelque chose* ."



©Stéphanie Bodet et Arnaud Petit - Photo coll. Arnaud Petit

Pourtant, quand elle était une petite fille fragile, rien ne prédisposait Stéphanie Bodet à devenir grimpeuse de haut niveau. Fragile, souvent malade, elle souffrait régulièrement de crise d'asthme. Rien, si ce n'est une enfance passée dans le département des Hautes Alpes. Une fugue, aussi, à l'âge de cinq ans. Et un tempérament volontiers solitaire "et en même très sociable".



©Stéphanie Bodet - Photo Mikey Schaefer

" Ce moment dans la verticalité, toucher le rocher... ": Stéphanie Bodet s'en souvient. C'est en grim pant le Mont Aiguille, dans le massif du Vercors, que Stéphanie Bodet se découvre une passion pour l'escalade. Elle a alors 14 ans. Cinq ans plus tard elle rencontre Arnaud Petit, qui va devenir son mari et compagnon d'escalade. Leurs tempéraments complémentaires - elle "rêvait de voyager lui d'ouvrir de nouvelles voies d'escalade" - ont propulsé le couple vers les sommets du monde entier.

Visuel indisponible

©Stéphanie Bodet - Photo coll. Arnaud Petit

Bibliographie

À la Verticale de soi

Stéphanie Bodet

éd. Paulsen / Guérin (2016)