



## Livre (bis) Le lézard et le papillon

### Organisation sportive

Le dernier ouvrage de Stéphanie Bodet, paru aux éditions Guérin en septembre, est une autobiographie qui retrace son parcours, depuis son enfance. Championne d'escalade, l'auteure ouvre de nouvelles voies sur les parois du monde, depuis 20 ans, avec son compagnon Arnaud Petit. Elle dépeint ici les sensations que lui procure l'ascension, entre poésie, intrépidité et sagesse. Elle explique comment l'escalade lui a permis de communier avec la nature et de découvrir son être profond en s'élevant sans cesse. La préface est signée par Sylvain Tesson. « À la verticale de soi », 25 euros, en librairies.

